

Après le feu du festival

Un événement yoga de trois jours est un feu vivant autour duquel 8000 femmes et hommes se sont rencontrés et ont partagé leurs expériences. Que l'aventure du Yoga Festival Paris puisse se poursuivre pour chacun bien après que les dernières braises en soient éteintes, après la dissolution du mandala par les moines de Gyutu, après le OM de clôture de Patrick Torre, c'est ce que nous avons souhaité depuis le début de ce projet.

Pour fêter nos partenaires, nos intervenants (professeurs, conférenciers, artistes), remercier nos exposants, saluer nos bénévoles et participants, nous avons réalisé ce numéro spécial, véritable état des lieux du yoga en France en 2012.

Il était temps car cette vision globale de la variété des pratiques et filiations n'existait pas encore. Ce rassemblement dans un même espace est une première en France. Jusqu'à ce jour en effet la parole était exclusivement réservée aux Ecoles et aux Fédérations, qui, elles, ne communiquent que sur leur lignée ou leur façon de faire.

Vous retrouverez dans ce numéro spécial, sans aucune hiérarchie, répartis en six grandes parties (réflexion, enseignement, portraits, écoles, yogathérapie, nouveaux yoga) l'ensemble des 96 intervenant(e)s au Yoga Festival Paris 2012, chacun(e) s'exprimant dans sa singularité. Peut-être penserez-vous comme nous que finalement le yoga n'est qu'un, même s'il s'exprime dans des aspects et des approches très diversifiés. Les formes de yoga ne s'opposent pas plus que la tradition et la modernité. Seules des portes sont à pousser. Chacun(e) le fera à son niveau, pour ensuite cheminer.

Nous poursuivons de notre côté notre tâche : donner la parole, réunir en un même lieu, que ce soit au CENTQUATRE à Paris, dans les pages de notre revue mensuelle Santé Yoga, sur l'annuaire du yoga et de l'ayurveda ou dans ce numéro spécial, yogis, yoginis, pratiquant(e)s, philosophes, sages et chercheurs de vérité, éclairés par la bougie de l'ouverture et de la bonne énergie.

Pauline Lorenceau & Renaud Cellier
2 - Yoga Festival Paris Edition 2012



S O M

RÉFLEXION

- p. 6 **Krishnamurti**
La mutation de l'esprit
- p.8 **Boris Tatski**
Yoga de l'énergie, principes
- p.9 **Marc-Alain Descamps**
Yoga-nidra, rêves et psychanalyse
- P.10 **Sri Shyamji Bhatnagar**
Civiliser le cerveau animal
- p. 12 **Swami Paramatma Saraswati**
Le renouveau du sannyas
- p.13 **Yves Baudron**
Le sanscrit, un yoga à part entière
- p.14 **Christian Tikhomiroff**
Sillons
- p.17 **Michèle Lefèvre**
Heureuse d'avoir dit oui !
- p. 8 **Mika de Brito**
L'impact des nouveaux yoga

ENSEIGNEMENT

- p.18 **Eric Baret**
le yoga, c'est la non relation
- p.20 **Blandine Calais-Germain**
Mouvement, respiration, anatomie
- p.22 **Babacar Khane**
La verticalité, ascension vers son idéal
- p.24 **Lama Kunchok Kunga Cheunou**
De la saisie du moi à l'état naturel
- p.25 **Philippe Djoharikian**
Mettre les deux jambes derrière la tête
- p.26 **Fabrice Midal**
Dans la méditation l'important n'est pas d'être apaisé
- p.27 **Gusti Putu Karep**
Respirez avec l'univers
- p.28 **Francis & Jean Louis Gianfermi**
Le véritable Tantra
- p.30 **Yoga pour les enfants, le RYE**
U. Dezé, M.Gianmarinaro, M. Winkler, C. Wood
- p.32 **Micheline Flak**
Eduquer pour évoluer
- p.34 **Christian Tikhomiroff**
Les bases du prânâyâma selon l'école du nâtha-yoga
- p.36 **François Roux**
Sagesse du corps et non-violence
- p.37 **Nicole Archambault**
Vedanta. But, méthode et fruits
- p.38 **Swami Shankarananda Giri**
Le samhadi pour tous
- p.39 **Sayeeduddin Dagar**
Quelques notes et clés d'écoute

PARCOURS ET PORTRAITS

- p.40 **Gérard Arnaud**
Une transmission exigeante
- p.41 **Clara Truchot**
C'est le yoga qui m'a tirée d'affaire
- p.42 **Serge Vallade**
Ambassadeur du Kriya Yoga
- p.43 **Dominique Lussan**
La pratique de la trans-formation
- p.44 **Eva Winskill**
La technique Garuda
- p.45 **Julie Ferrez**
La douce approche de Julie Ferrez
- p.46 **Bernadette de Gasquet**
La posture juste
- Majat Cardot**
Voyage extatique dans la voie du guerrier
- p.47 **Sylviane Mol**
Tarot psychologique, évolutif
- Jean Lin**
Astrologie védique
- Alexandra Peyre**
- p.48 **Frédéric Lenoir**
Se mettre simplement sur le chemin
- p.49 **Lav Sharma, Elaine Rudnicki, Lydie Henry et Véronique Pascard, Simon Pyrke**
- p.50 **Cécile Gordon, Ajit Sarkar, Michèle Winkler, Sat Sarbat Kaur, Selvi Sarkar**
- p.51 **Amina Annabi**
Un yoga du son

ÉCOLES DE YOGA

- p.52 **Eva Ruchpaul**
Le yoga selon...
- p.54 **Monica Bertauld**
Le yoga lyengar, un yoga raffiné
- p.55 **Patrick Torre**
Enseignement de l'Art des Mantra et du chant harmonique
- p.56 **Guru Hans Kaur**
Favoriser l'intelligence du coeur
- p.57 **Séva Kaur**
La science des triangles
- p.58 **Caroline Bourlinguez**
Le yoga, son fil d'ariane
- p.59 **Gérald disse et Linda Munro**
Ashtanga yoga
- p.60 **Marie-Rose Bardy & Willy Van Lysebeth**
Dans la pure tradition de l'Inde

YOGA-THÉRAPIE

- p.61 **Marc Beuvain**
Quel est votre paradigme.
Les yoga sutra de Patanjali
- p.62 **Lionel Coudron**
A quoi sert la yoga-thérapie ?
- p.63 **Amir Zacria**
Le yoga des yeux
- p.64 **Bernard Bouanchaud**
S'auto-guérir par la yoga-thérapie
- p.65 **Yvon Lebbihi**
Le yoga des os
- p.66 **Sophie Colombié**
Le yoga pour les femmes enceintes
- p.67 **Kathy wolff et Dominique Casaux**
Au service des femmes

YOGA ÉMERGENT

- p.68 **Isabelle Clerc**
Ces yoga qui nous viennent d'Amérique
- p.69 **Christelle Jorge**
Une grande variété de profil
- p.70 **Yohann Guichard**
Acro yoga. L'envolé d'un yoga à deux
- p.71 **Marie Marty Loza'ch**
Une approche physique, tonique urbaine
- Céline Antoine**
Le style yogaworks
- p.72 **Mika de Brito, Marco Prince**
Le yoga en immersion sonore
- p.74 **Marc Holzman**
Guerilla yogi
- p.75 **Anne Vandewalle**
Anusara. Subtil et inspiré
- p.76 **Florie Ravinet**
Et volent les yogis...
- p.76 **Fabienne Mejuncq et Carey Jeffries**
Yoga à deux

VILLAGE DES EXPOSANTS

- p.78 **Tous les exposants du Festival**
La liste, les images, les descriptions...
- p.92 **Le Festival vu par les festivaliers**
et par la presse (extraits)
- p.93 **Maurice Daubard**
Retrouve Eva Ruchpaul
- p.95 **Sol Semilla**
La Cantine des Super Aliments
- p.96 **L'équipe du Yoga Festival Paris**
Contacts